



# HARJOITUS PUHUMATTOMUDESTA



Euroopan unionin  
osarahoittama

**eduko**  
Kouvolan Ammattiopisto



Kaakkois-Suomen  
ammattikorkeakoulu



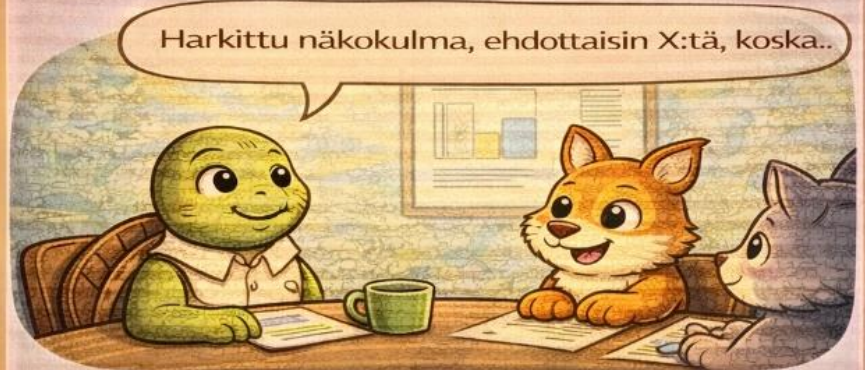
**KIITO**

Osaamista ja Työllistymistä  
KYMENLAAKSOON

## RAUHALLINEN HARKITSIJA



✓ Miettiä asiat läpi ennen kuin avaa suunsa



✗ Viestii huolellisuutta ja syvällisyyttä

✗ Odottaa hetken ermen päätöksen kommentointia

## HARJOITUS

1. Pohdi, mikä profiili kuvaa sinua eniten puhumattomuuden hetkissä.
2. Missä tilanteissa hiljaisuutesi on vahvuus?
3. Milloin hiljaisuus voi aiheuttaa väärinymmärryksiä?
4. Kirjoita esimerkki omasta tilanteestasi ja miten voisit käyttää hiljaisuutta tietoisesti hyödyksi.

## ESIMERKKIVASTAUS:

- Profiili: Rauhallinen harkitsija
- Tilanne: Kun tiimi tekee päätöstä nopeasti
- Oivallus: Hiljaisuuteni auttaa minua kuulemaan eri näkökulmat ennen kuin valitsen kantani.

## EPÄVARMA VETÄYTYJÄ



- ✗ Jää taka-alalle, koska ei ole varma omista ajatuksistaan



Voi vaikuttaa osaamattomalta, vaikka tietoa olisi



- ✗ Ei uskalla esittää kysymystä koulutustilaisuudessa.

## KUUNTELEVA TARKKAILIJA



- ✓ Keskittyy havainnoimaan muiden ajatuksia



Hyviä ajatuksia, kitos!  
Nostit esiin tärkeitä seikkoja.



- ✓ Antaa tilaa, osoittaa arvostusta, huomaa yksityisköndat.



## ETÄYTYVÄ ERISTÄYTYJÄ



✘ Jättäytyy pois keskusteluista ja ryhmästä



✘ Saattaa viestiä välinpitämättömyyttä tai uupumusta

✘ Tiimipalaverissa pysyy kokonaan hijiaa

## HILJAINEN VAIKUTTAJA



✔ Ei puhu paljoa, mutta sanat painavat paljon



✘ Antaa arvovaltaa harvoille kommenteille

✘ Pitkän hiljaisuuden jälkeen tekee ratkaisuehdotuksen, joka saa kannatusta