



EduCafé

9,50 €

LOUNAS

17

Maanantai 20.4.

Suomalainen
kirjohikeitto M, G, K
Tomaattinen
linssikeitto G, VEG, K
Ruispalat
Juustoviipaleet

Tiistai 21.4.

Butter Chicken G, L, K
Tofu-kasviskastike VEG, K
Haudutettu kauranjyvä M
Salaattibuffet

Keskiviikko 22.4.

Kasvispihvit VEG, K
Perunasose L, K
Kermaviili-yrttikastike L
Salaattibuffet

Torstai 23.4.

Lohilasagnette L, K
Härkäpapulasagnette VEG, K
Salaattibuffet

Perjantai 24.4.

Karjalanpaisti M, G, K
Juurespata M, G, K
Keitetyt perunat
Salaattibuffet

eduko
Kouvolan Ammattiopisto

L = laktoositon

G = gluteeniton

M = maidoton

VEG = vegaaninen

K-merkityt ruokalajit täyttävät Kelan korkeakouluopiskelijoiden ruokatuen kriteerit. Ateriovaihtoehdot sisältävät Kelan suositusten mukaisesti rasvattoman maidon, leipävalikoiman, kevytlivitteen sekä salaattinkastikkeen.