



EduCafé

9,50 €

LOUNAS

35

Maanantai 24.8.

Kasvispihvit G, VEG, K
Currykastike L, G
Perunasose
Salaattibuffet

Tiistai 25.8.

Kahden kalan keitto L, G, K
Espanjalainen papu-
kasviskeitto G, VEG, K
Sämpylät
Juustoviipaleet
Suolakurkkuviipaleet

Keskiviikko 26.8.

Tomaatti-
mozzarellakala L, G, K
Punajuuripaistos G, VEG, K
Keitetyt perunat
Salaattibuffet

Torstai 27.8.

Värikäs broilerikastike G, L, K
Savutofu-
kasviskastike G, VEG, K
Haudutettu kauranjyvä
Salaattibuffet

Perjantai 28.8.

Uunimakkara L, G, K
Kasvisuunimakkara G, VEG, K
Perunasose L
Salaattibuffet

eduko
Kouvolan Ammattiopisto

Muutoksen mahdollisia

L = laktoositon

G = gluteeniton

M = maidoton

VEG = vegaaninen

K-merkityt ruokalajit täyttävät Kelan korkeakouluopiskelijoiden ruokatuen kriteerit. Ateriavaihtoehdot sisältävät Kelan suositusten mukaisesti rasvattoman maidon, leipävalikoiman, kevytlevitteen sekä salaattinkastikkeen.