



EduCafé

9,50 €

LOUNAS

36

Maanantai 31.8.

Lohikiusaus L, G, K
Juures-tofukiusaus G, VEG, K
Salaattibuffet

Tiistai 1.9.

Lihakeitto L, G, K
Hernesosekeitto G, VEG, K
Ruistassut
Juustoviipaleet L

Keskiviikko 2.9.

Lohipyörykät L, K
Vegepyörykät G, VEG
Keitetyt perunatL
Remouladekastike G, VEG
Salaattibuffet

Torstai 3.9.

Palermón pasta L, K
Spagettivuoka VEG, K
Salaattibuffet

Perjantai 4.9.

Kebab-tomaattikastike M, G, K
Kesäkurpitsa-tofukastike, G, VEG, K
Haudutettu riisi
Salaattibuffet

eduko
Kouvolan Ammattiopisto

Muutoksen mahdollisia

L = laktoositon

G = gluteeniton

M = maidoton

VEG = vegaaninen

K-merkityt ruokalajit täyttävät Kelan korkeakouluopiskelijoiden ruokatuen kriteerit. Ateriavaihtoehdot sisältävät Kelan suositusten mukaisesti rasvattoman maidon, leipävalikoiman, kevytlevitteen sekä salaattinkastikkeen.